

Übungszeiten TV Schiffdorf

Stand: 08/24

Sportart	Tag	Zeit	Ort	Betreuer/in	Telefon
Turnen					
Eltern Kind	Freitag	15:30 - 17:00	Turnhalle GS	J. Kück	0162 9690886
Kinder 5 - 6 Jahre	Dienstag	15:30 - 16:15	Turnhalle GS	V. Bartelt	0176 43323762
Kinder 3 - 4 Jahre	Dienstag	16:15 - 17:00	Turnhalle GS	V. Bartelt	0176 43323762
Full-Body-Workout	Mittwoch	17:00 - 18:00	Turnhalle GS	S. Wagner	0152 05338759
Gymnastik	Mittwoch	18:30 - 19:30	Turnhalle GS	G. Köhlmann	04706 1024
Step-Aerobic	Mittwoch	19:30 - 20:15	Turnhalle GS	G. Köhlmann	04706 1024
Bewegen statt schonen	Montag	15:00 - 16:16	Turnhalle GS	R. Cunow	04706 1478
Bewegen statt schonen	Donnerstag	08:30 - 09:45	Vereinsheim	R. Cunow	04706 1478
Trittsicher	Donnerstag	15:00 - 16:30	Turnhalle GS	R. Cunow	04706 1478
Workout mit Vivi	Mittwoch	20:15 - 21:00	Turnhalle GS	V. Bartelt	0176 43323762
Fit durch Bewegung Ü 50	Mittwoch	15:30 - 16:30	Turnhalle GS	H. Planthaber	04706 9309171
Radtouren	Dienstag	10:00	Treffpunkt VH	H. Kranz	04706 9309030
Tischtennis					
Schüler /Hobbyspieler	Montag	17:00 - 19:00	Turnhalle GS	U. Hasenkamp	01520 2822887
Jugendl./Damen/Herren	Montag	19:00 - 22:00	Turnhalle GS	R. Seier	04706 412908
Jugendl./Damen/Herren	Donnerstag	19:00 - 22:00	Turnhalle GS	R. Seier	04706 412908
Jugendl./Damen/Herren	Samstag	15:00 - 17:00	Turnhalle GS	U. Hasenkamp	01520 2822887
Walking Damen/Herren	Montag	17:30	Treffpunkt VH	G. Köhlmann	04706 1024
Rugby - Jugendl. ab 13	Montag	17:00 - 18:30	Turnhalle GS	J. Jost	0152 4822317
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Turnhalle GS	J. Jost	0152 4822317
Boule	Donnerstag	15:00 - 17:00	Bouleplatz	W. Kück	04706 411250
	Sonntag	11:00 - 13:00	Am Dornbusch		0170 8315279
Badminton	Freitag	20:00 - 22:00	Turnhalle GS	R. Köring	04706 1464
Volleyball	Montag	20:30 - 22:00	Turnhalle Feldkamp	P. Bruns	0173 6384945
Aikido	Dienstag	19:30 - 21:00	Gy Wem	G. Friedrichs	0471 31632
	Freitag	18:15 - 19:30	Gy Wem	G. Friedrichs	0471 31632
Gemischtes Orchester	Montag	19:45	Vereinsheim	W. Grotjohann	0471 41888372
Schwimmen (Kinder)	Donnerstag	18:15 - 19:30	Gy Wem	I. Horstschäfer	04706 1683
Aquafit	Mittwoch	20:45 - 21:30	Gy Wem	R. Balk	0471 291244
Handball	Auskünfte zum Spielbetrieb und den Übungszeiten:			J.-P. Andersen	04706 / 750495
Tennis	Spielbetrieb der Abteilung			J. Schrader	04706 817
	Spielbetrieb für Jugendliche			C. Reichstein	0171 6880819
Spielenachmittag	Jeden Freitag einer geraden Woche von 15:00-17:00			C. Lange E. Mensing	0151 61261496 04706 411128

**Auskünfte zu allen Vereinsangeboten bei der Sportwartin Renate Cunow (04706 / 1478),
Regina Seier (04706 / 412908) und im Internet unter www.tv-schiffdorf.de**