

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Betreuer	Telefon
Aerobic	Mittwoch	19:30 - 20:15	Sporthalle Grundschule	G. Köhlmann	04706 - 1024
Aikido	Dienstag	19:30 - 21:00	Gymnasium Wesermünde	G. Friedrichs	0471 - 31632
	Freitag	18:15 - 19:30			
Badminton	Freitag	20:00 - 22:00	Sporthalle Grundschule	U. Hilgert	0152 - 29384443
Boule	Donnerstag	15:00 - 17:00	Spielplatz am Dornbusch	W. Kück	04706 - 411250
	Sonntag	11:00 - 13:00			
Fit durch Bewegung	Mittwoch	15:30 - 16:30	Sporthalle Grundschule	H. Planthaber	
Full Body Work Out	Mittwoch	16:30 - 17:30	Sporthalle Grundschule	S. Wagner	0152 - 05338759
Gymnastik	Mittwoch	18:30 - 19:30	Sporthalle Grundschule	S. Wagner	0152 - 05338759
Kinderturnen					
Eltern / Kind	Freitag	15:30 - 17:00	Sporthalle Grundschule	S. Nachtweih	04706 - 931435
Kinder 3 - 4 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00		V. Bartelt	0176 - 43323762
Kinder 5 - 10 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00			
Radtouren	Dienstag	ab 10:00	Vereinsheim	H. Kranz	04706 - 582
Rugby	Montag	17:00 - 18:30	Sporthalle Grundschule	S. Vender	0176 - 84155008
	Donnerstag	17:00 - 18:30		K. Burmeister	
Bewegen statt schonen	Montag	15:00 - 16:30	Sporthalle Grundschule	R. Cunow	04706 - 1478
	Donnerstag	08:30 - 09:45	Vereinsheim		
Schwimmen					
Kinder/Jugendliche	Donnerstag	18:15 - 19:30		I. Horstschäfer	0151 - 50564026
Aquafit	Mittwoch	20:45 - 21:30		H. Gärke	
Tischtennis					
Anfänger/Jugend/ Schüler	Montag	16:30 - 19:00	Sporthalle Grundschule	R. Seier	04706 - 412908
	Jugend/Damen/ Herren	Montag		19:00 - 22:00	U. Hassenkamp (Jugendwart)
Damen/Herren	Donnerstag	19:00 - 22:00			
	Samstag	15:00 - 17:00			
Trittsicher	Donnerstag	15:00 - 16:30	Sporthalle Grundschule	R. Cunow	04706 - 1478
Volleyball	Montag	20:30 - 22:00	Sporthalle am Feldkamp	P. Bruns	0173-6384945
Walking	Montag	17:30	Vereinsheim	G. Köhlmann	04706 - 1024
				G. Jost	
Gem. Orchester	Montag	19:45	Vereinsheim	W. Grotjohann	04706 - 3436